

**CURSO DE  
AUTOCONHECIMENTO E FIRMEZAS  
DA UMBANDA PARA UMA VIDA MELHOR**

**Início:** 26.05.2018

**Tutor:** Márcio Kain – Sacerdote de Umbanda

**Duração:** 13 semanas.

**Aulas:** semanais, através de vídeo, com apoio de apostila (download), fórum, suporte de Whatsapp (direto com o Márcio), certificado ao final do curso.

As aulas ficam disponíveis em nossa plataforma EAD para serem assistidas em qualquer dia e horário, até o final do curso.

**Custo:** R\$ 50,00 de inscrição e 3 x de R\$ 95,00 de manutenção mensal.

Pagamento através de depósito bancário na Caixa ou lotéricas, cuja conta segue abaixo.

**Como fazer a inscrição**

Deposite o valor na conta abaixo. Em seguida envie o comprovante com seu nome completo e e-mail para [ead@umbandboa.com.br](mailto:ead@umbandboa.com.br)

ou de preferência pelo Whatsapp +55 15 98119 1061, com Nilton.

Faremos a sua matrícula e posteriormente a sua implantação na nossa Plataforma EAD.

**CAIXA ECONÔMICA FEDERAL**

**Agência 4984 – Manchester Paulista – Sorocaba/SP**

**Operação 001**

**Conta corrente: 00021828-6**

**Nilton Luiz Severino: CPF 890.385.418-72**

**CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

**01. AUTOCONHECIMENTO**

- Introdução e Apresentação.
- A importância de conhecer a si mesmo.
- Por que é tão difícil olhar para nós mesmos?

- Domine sua mente.
- Distração e pré-ocupação.
- O bom senso. Nem mais e nem menos.
- Pontos fortes, pontos fracos.
- Virtudes para o bem viver.
- Exercício e disciplina. Cuidado com as negações.
- O bem e o mal.
- Intuição.
- O poder da alegria e da gentileza.
- Volte a ser simples como uma criança.
- O ser em equilíbrio encontra-se com Deus.

## **02. UMBANDA**

- Como a Umbanda pode te auxiliar?
- Orixás - As energias de Deus para o nosso benefício.
- Orixás – Atribuições e pequeno resumo.
- Banhos
  - O sal grosso
  - O açúcar
  - As ervas
- Velas
  - Como firmar vela.
  - A mensagem das velas.
    - Velas tipo palito

- Vela de 7 dias

- Vela de anjo da guarda.

### **03. FIRMEZAS E OFERTAS**

Exu e todos os guardiões.

Oxóssi e os caboclos.

Cosme e Damião e as crianças.

Obaluaê e os pretos-velhos.

Oxalá.

Iemanjá.

Xangô.

Oxum.

Nanã.

Ogum.

Iansã.

Recomendações finais.

### **04. PLANTAS E ERVAS DE DEFESA**

### **05. ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO**