



**CURSO DE  
AUTOCONHECIMENTO E FIRMEZAS  
DA UMBANDA PARA UMA VIDA MELHOR**

**Início:** 16.05.2020

**Tutor:** Márcio Kain – Sacerdote de Umbanda

**Duração:** 13 semanas.

**Aulas:** semanais, através de vídeo, com apoio de apostila (download), fórum, suporte de Whatsapp (direto com o Márcio), certificado ao final do curso.

As aulas ficam disponíveis em nossa plataforma EAD para serem assistidas em qualquer dia e horário, até o final do curso.

**Custo:** R\$ 50,00 de inscrição, até o dia 30.04.2020.

R\$ 70,00 de inscrição à partir de 1º de maio.

+ 3 x de R\$ 95,00 de manutenção mensal.

**Como fazer a inscrição:**

- Após o primeiro contato com o Nilton, será enviada uma ficha de inscrição.
- Após a devolução da ficha preenchida, será emitido o boleto do valor da inscrição, que deverá ser paga no vencimento combinado pelo aluno no preenchimento da ficha de inscrição.
- O acesso à plataforma no dia 16 de maio só será liberado para aqueles que tiverem pago a inscrição.
- A 1ª parcela de manutenção do curso já será no mês de maio, no dia 10, 20 ou 30, que também será escolhido pelo aluno.
- O atraso no pagamento da parcela incorrerá em juros bancários e acarretará no bloqueio do acesso à plataforma, 10 dias após vencido e não pago.

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

### **01. AUTOCONHECIMENTO**

- Introdução e Apresentação.
- A importância de conhecer a si mesmo.
- Por que é tão difícil olhar para nós mesmos?
- Domine sua mente.
- Distração e pré-ocupação.
- O bom senso. Nem mais e nem menos.
- Pontos fortes, pontos fracos.
- Virtudes para o bem viver.
- Exercício e disciplina. Cuidado com as negações.
- O bem e o mal.
- Intuição.
- O poder da alegria e da gentileza.
- Volte a ser simples como uma criança.
- O ser em equilíbrio encontra-se com Deus.

### **02. UMBANDA**

- Como a Umbanda pode te auxiliar?
- Orixás - As energias de Deus para o nosso benefício.
- Orixás – Atribuições e pequeno resumo.
- Banhos
  - O sal grosso
  - O açúcar
  - As ervas

- Velas

- Como firmar vela.

- A mensagem das velas.

- Velas tipo palito

- Vela de 7 dias

- Vela de anjo da guarda.

### **03. FIRMEZAS E OFERTAS**

Exu e todos os guardiões.

Oxóssi e os caboclos.

Cosme e Damião e as crianças.

Obaluaê e os pretos-velhos.

Oxalá.

Iemanjá.

Xangô.

Oxum.

Nanã.

Ogum.

Iansã.

Recomendações finais.

### **04. PLANTAS E ERVAS DE DEFESA**

### **05. ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO**