

**CURSO DE  
AUTOCONHECIMENTO E FUNDAMENTOS  
DA UMBANDA PARA UMA VIDA MELHOR**

**Início:** 19.11.2016

**Tutor:** Márcio Kain – Sacerdote de Umbanda

**Duração:** 05 semanas.

**Aulas:** semanais, através de vídeo, com apoio de apostila (download), fórum, suporte de Whatsapp (direto com o Márcio), certificado ao final do curso.

As aulas ficam disponíveis em nossa plataforma EAD para serem assistidas em qualquer dia e horário, até o final do curso.

**Custo:** R\$ 30,00 de inscrição e R\$ 100,00 de manutenção.

Pagamento único de R\$ 130,00 através de depósito bancário na Caixa ou lotéricas, cuja conta segue abaixo.

**Como fazer a inscrição**

Deposite o valor na conta abaixo. Em seguida envie o comprovante com seu nome completo e e-mail para [ead@umbandboa.com.br](mailto:ead@umbandboa.com.br)

ou de preferência pelo Whatsapp +55 15 98119 1061, com Nilton.

Faremos a sua matrícula e posteriormente a sua implantação na nossa Plataforma EAD.

**CAIXA ECONÔMICA FEDERAL**

**Agência 4984 – Manchester Paulista – Sorocaba/SP**

**Operação 001**

**Conta corrente: 00021828-6**

**Nilton Luiz Severino: CPF 890.385.418-72**

**CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

**01. AUTOCONHECIMENTO**

- A importância de conhecer a si mesmo.
- Por que é tão difícil olhar para nós mesmos?
- Pontos fortes, pontos fracos.

- O bom senso. Nem mais e nem menos.
- Virtudes para o bem viver
- Exercício e disciplina. Respeite o ciclo da vida.
- Sinta o bater do eu coração. Sinta a vida.
- O poder da alegria e da gentileza.

## **02. UMBANDA**

- Como a Umbanda pode te auxiliar neste processo?
- Defumação e descarrego
- Orixás
- As energias de Deus para o nosso benefício
- Velas
  - Vela de anjo da guarda
  - Vela para Orixá ou entidade
  - Perguntando para as velas

### Banhos

- o sal grosso
- o açúcar
- banhos de ervas

## **03. FIRMEZAS E OFERTAS**

Exu

Cosme e Damião e as crianças

Oxalá

Iemanjá

Oxum

Ogum

Iansã

Xangô

Oxóssi e os caboclos

Obaluaê e os pretos-velhos

Nanã Buruquê

#### **04. PLANTAS E ERVAS DE DEFESA**

#### **05. ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO**